

¿Sabía usted que...

Existen **360 CASOS** por cada 100 mil habitantes.

10% casos hereditarios

50 Pacientes nuevos cada año.



Afecta por igual a hombres y mujeres.

La causa exacta es desconocida.

Se considera la contaminación ambiental con tóxicos como una de las posibles causas.

No existe cura para el Parkinson.

Estudios continúan realizándose para identificar las causas y mejorar los tratamientos.

No hay examen que pueda servir para diagnosticar la enfermedad.



5 comidas pequeñas al día son ideales para el paciente con Parkinson.

Frutas y legumbres proporcionan minerales, vitaminas y antioxidantes.

Granos integrales controlan el azúcar y el colesterol.

El calcio mantiene los huesos fuertes y prevenir fracturas.

1 litro y medio de agua cada día es esencial.

Las proteínas son necesarias para un sistema muscular sano.

Un nutricionista puede ayudar a llevar una dieta personalizada.

Los síntomas progresan con el tiempo.

La mayoría tardan años en desarrollarse y muchos pacientes experimentan unos y otros no.

Síntomas Motores

- Temblor de Reposo
- Rigidez
- Lentitud de movimientos (bradicinesia)
- Pérdida de los reflejos posturales (tendencia a perder el equilibrio)

Tratamientos

Medicinas

Las medicinas bien administradas y controladas constituyen **la única opción para aliviar los síntomas y mantenerse activo y funcional.**

La levodopa-carbidopa es el fármaco más común: Repone la cantidad insuficiente de dopamina que existe en los pacientes afectados. **No tiene sustitutos y debe ser tomada hasta que el médico indique lo contrario.**

Para los síntomas no motores también existen fármacos como antidepresivos, cuya prescripción dependerá de cada paciente.

Cirugía

La terapia de Estimulación Cerebral Profunda es un tratamiento quirúrgico que puede reducir algunos de los síntomas asociados a la enfermedad.

La terapia utiliza un dispositivo implantado que estimula eléctricamente el cerebro en áreas muy definidas. Como resultado, muchas personas logran tener un mayor control sobre los movimientos de su cuerpo. No todos aplican para la terapia de Estimulación Cerebral Profunda. Su criterio de selección es estricto.

Recuerde

Síntomas No Motores

Deterioro cognitivo	Estreñimiento
Trastornos del sueño	Depresión
Náuseas y sensación de llenura	Pérdida del sentido del gusto, olfato y del apetito
Dificultad para tragar y atoramiento	Pérdida de peso y/o pérdida de energía

Cuidados

Alimentación

Ninguna dieta singular puede tratar la enfermedad de Parkinson o sus síntomas, pero una dieta sana y equilibrada puede mejorar el bienestar general. Mantenerse sentado 1 hora después de haber comido, es recomendable. Si es posible caminar, aún mejor.

Acumulación de Saliva

Experimentar acumulación de saliva puede ser normal para un paciente con Parkinson. Para ello le recomendamos lo siguiente:

1. Concentrarse en tragar.
2. Tragar saliva antes de hablar y con frecuencia.
3. Tragar dos veces después de cada bocado.
4. Comer bocados y sorbos pequeños, alternándolos.
5. No elevar mucho la barbilla al tomar líquidos para evitar la aspiración hacia las vías aéreas.

Actividad física

El ejercicio diario enfocado a mejorar el equilibrio ayuda a prevenir caídas. Actividades como el tai chi y yoga, que fusionan mente y el cuerpo, son muy recomendadas para trabajar en un buen balance. Un entrenador personal puede ayudar y guiar una rutina fácil de realizar.

No todo Parkinson presenta temblor, ni todo temblor equivale a Parkinson.



Mantenerse activo, física y mentalmente es esencial.

Antes de someterse a cualquier otro tratamiento, verifique la procedencia y el respaldo científico.

Consulte a su médico todas las veces que sean necesarias.

Con optimismo y perseverancia, es posible sobrellevar la enfermedad.



INVIMEDIC
TECNOLOGÍA Y TERAPIAS

Pasión por un mejor vivir.
www.invimedic.com